

Woche 3: Der Code deines wahren Selbst

Fokus: Eigene Energie & Ausstrahlung stärken

Übungen:

- Erstelle eine Playlist mit Liedern, die dich in deine Kraft bringen.
- Schreibe auf, wie du dich fühlst, wenn du in deiner vollen Energie bist.
- Wähle eine tägliche Morgenroutine, die dich energetisch auflädt.

Negativer Glaubenssatz: „Ich bin nicht interessant genug.“

Übung zum Auflösen:

- Liste deine größten Stärken und Talente auf.
- Formuliere einen Satz, der deine Einzigartigkeit feiert.

Reflexionsfrage: Wie fühlt es sich an, magnetisch für die Wahrheit zu sein?